

Å rotbehandle en tann – pulpitt

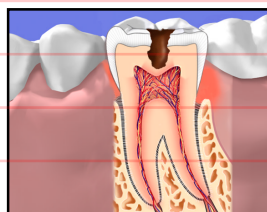
En rotbehandling fjerner tannverken

Hvis pulpa inne i tannen har blitt så skadet at den ikke kan tilhele av seg selv, vil verkingen bare bli verre og verre. Betennelsen i pulpa fører nemlig til at trykket stiger og nervene inne i tannen kommer i klem. Vi kaller dette pulpitt.

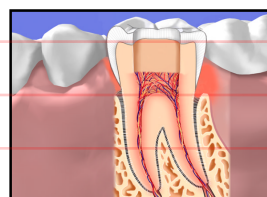
En rotbehandling medfører som regel at verkingen forsvinner etter første behandling.



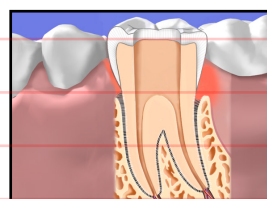
Med dagens moderne tannbehandling er det en selvfølge at behandlingen skal være smertefri.



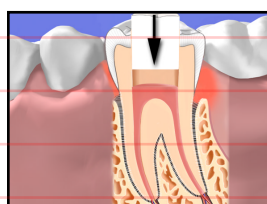
En pulpaskade kan ha mange årsaker. Her har bakteriene fra et kariesangrep gitt betennelse i pulpas vev. Tannen verker og er meget følsom for kulde.



Vi bedøver tannen og lager et hull inn til den hovne pulpaen. Takket være bedøvelsen er det smertefritt.



Når rotkanalene er gjort rene, gjenstår bare å fylle dem igjen med rotfyllingsmaterialet.



Hvis ikke hullet i kronen er for stort, kan man reparere tannen med en direkte fylling som her. Vanligvis er imidlertid skaden så stor at man må lage en krone for å få en sterk og fungerende tann.

Behandling

Først forsikrer vi oss om at tannen er bedøvet. For å holde bakterier borte plasserer vi som regel en gummiduk over tannen. Gummiduken fungerer også som et beskyttelsesnett som skal hindre gjenstander i å komme ned i halsen. Med et bor lager vi et lite hull inn til pulpa og fjerner så det hovne vevet der inne. Med små spesialfiler renser vi rent i rotkanalene. Behandlingen er hele tiden smertefri.

Viktig å være nøye

Det er svært viktig at alt pulpavevet renses bort, og derfor kan det noen ganger være nødvendig med flere besøk. Verkingen er, som sagt, vanligvis borte allerede etter det første besøket.

Vi bruker også røntgen for å kunne se at hele pulpa er borte. For å hindre at bakterier i fremtiden trenger ned i tannen, fyller vi deretter igjen rotkanalene. Det vanligste og mest utprøvde fyllingsmaterialet er små spesialkonstruerte guttaperkastifter, som er omtrent som en gum-mimasse. Størrelsen på dem stemmer overens med de instrumentene vi tidligere rensset med. Passformen blir da perfekt. Rotbehandlingen er ferdig og nå gjenstår det å bygge opp kronen på tannen.

Hvis tannen var uten store fyllinger eller om hullet var lite, kan vi ofte legge en direkte fylling, f.eks i kompositt. Det vanligste er likevel at den egne kronen er så skadet at vi må lage en ny krone fremstilt av en tanntekniker for å kunne bygge opp tannen igjen. I enkelte tilfeller er det så lite igjen av den opprinnelige tannkronen at vi må sette ned en stift i den øvre delen av rotkanalen. Stiften forlenger roten slik at vi deretter kan tre en ny, helt dekkende krone over roten og stiften.

Å tenke på etter behandlingen

Du bør vente med å tygge på tannen til etter at bedøvelsen er helt borte. Tannkjøttet kan også være litt ømt noen dager etter behandlingen. Vær derfor nøye med å følge de hygieneinstruksjonene du har fått av oss så vil tannkjøttet tilhele og prognosen forbedres.

Det er ganske vanlig med litt tannverk i noen døgn etter behandlingen. Hvis du føler behov for det kan du gjerne ta en vanlig reseptfri smertestillende tablett som f.eks Panodil eller Paracet. Følg i så fall nøye anvisningene på tablettenes forpakning.

Tannen kan være øm å tygge på i noen uker, men dette skal sakte men sikkert avta, for så helt å forsvinne. Hvis du biter sammen uten å ha mat munnen og tannen føles høy, bør du kontakte oss omgående. Det samme gjelder om en eventuell provisorisk fylling løsner. Det normale er imidlertid at verkingen i prinsippet er borte når bedøvelsen går ut.

Ved fremtidige undersøkelser kontrollerer vi, bl.a med røntgen, at rotfyllingen fungerer og at ingen komplikasjoner har inntruffet. Prognosen for en rotfylling som denne er svært god. Skulle du i fremtiden få verk eller hevelse rundt tannen bør du kontakte oss for en ekstra kontroll.

Om du lurer på noe, må du bare ta kontakt.