

Å legge en komposittfylling i en fortann

Kompositt limes fast

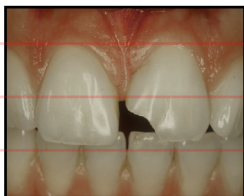
En liten skade eller et hull i en fortann reparerer man som regel med kompositt. Kompositt er tannfarget og vanligvis legges fyllingen i løpet av et besøk. Ofte stemmer fargen svært bra med tannens egen farge, men noen fyllinger er vanskeligere å få estetisk perfekte. Kompositt limes til tannen, noe som gir en tett og holdbar fylling. Er hullet stort og tyggebelastningen høy, holder komposittmaterialet dårligere over tid. I noen tilfeller er det da bedre å satse på en eller annen type av krone. Av og til legger vi til tross for dette en komposittfylling.

Årsaken er da vanligvis:

Prisen. Noen synes det koster for mye å lage en krone.

Avventer tilheling. Hvis prognosen til tannen er vanskelig å forutsi, vil vi av og til avvente situasjonen. Det kan f.eks være etter en infeksjon i roten eller tannløsningsskader rundt tannen. Senere, etter at skaden er tilhelt og prognosen er bedre, lager vi kanskje en mer holdbar krone.

Belastningstest. En annen årsak, og kanskje den vanligste, er at vi tror at en fylling vil være holdbar til tross for størrelsen. Da prøver vi med en komposittfylling, som vi undersøker og kontrollerer senere. Den belastningen tennene til enhver tid utsettes for, er ofte vanskelig å forutsi. En komposittfylling kan vi vurdere etter noen år.



En fortann er skadet. Fargen på tennene er jevn, noe som er positivt. Det kan allikevel være vanskelig å få et perfekt resultat når hullet, som her, går rett gjennom tannen. Tannen reparerer i løpet av et besøk.



Resultatet ble tross alt bra. Tannen fungerer og ser naturlig ut. Kompositt kan med tiden i blant tiltrekke fuktighet, og vil da langsomt misfarges. Fyllingen kontrolleres ved de neste undersøkelsene.

Å få en komposittfylling

Først forsikrer vi oss om at tannen er helt bedøvet før behandling. I visse tilfeller behøves ingen bedøvelse.

For å lage en vakker fylling velger vi nyanser på komposittfyllingen ved hjelp av en fargeskala.



Med dagens moderne tannbehandling er det en selvfølge at behandlingen skal være smertefri.

Det er viktig at tannen er ren før man begynner å legge en fylling. Derfor fjerner vi eventuell karies og i blant gamle fyllinger. Hvis det er vanskelig å holde det tørt rundt hullet når vi legger fyllingen, bruker vi av og til en gummiduk som plasseres over tannen.

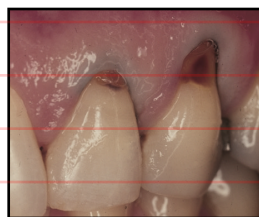
For at fyllingen skal få riktig form, benytter vi ofte et bånd som formes rundt tannen.

Behandlingen er hele tiden smertefri.

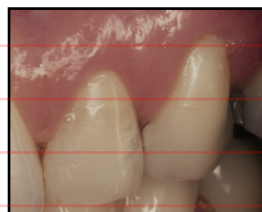
Med spesielle vaskemidler rengjøres og forberedes tannen for fyllingen. Kompositt kan formes omtrent som modelleire. Vi legger kompositten på tannen og skaper så en riktig form ved hjelp av små instrumenter. Når vi er fornøyd med formen, herdes kompositten ved hjelp av et ufarlig høyintensivt lys.

Når båndet og eventuelt gummiduken er borte, pusses og poleres fyllingen. Du får deretter kjenne etter at tannen kjennes bra ut.

Fyllingen er nå ferdig.



Kariesangrep som sitter på tannhalsen (rotoverflaten) kan noen ganger behandles med kompositt. Hvis tennene ofte iser, kan symptomene reduseres eller forsvinne når fyllingen dekker over tannhalsen.



Resultatet blir ofte svært bra, men hvor lenge det holder kan være vanskelig å forutsi. Tennene har en innebygget svikt i seg, og belastningen kan bli stor i fyllingskanten. Ofte holder det i mange år, men det er, som sagt, vanskelig å si på forhånd.

Viktig med god munnhygiene

Før behandlingen er det viktig at du er nøye med munnhygiene, spesielt rundt den tannen som skal behandles. Følg derfor våre instruksjoner om f.eks rengjøring mellom tennene. Hvis det blir liggende bakterier og plakk på tannkjøttet, blir dette betent og blør lett, noe som kan føre til at fyllingen ikke blir optimal. Du må da regne med flere besøk hos oss.

Å tenke på etter behandlingen

Du bør vente med å spise til etter at en eventuell bedøvelse er borte, og prøv å unngå å tygge direkte på tannen det første døgnet. Om mulig bør du også unngå mat og drikke med sterke fargestoffer, som f.eks kaffe, te og rødvin det første døgnet.

Tannkjøttet kan være litt irritert etter behandlingen. Vær nøye med å følge de hygieneinstruksjonene du har fått av oss, så tilheler det etter et par dager. Kontakt oss hvis tannkjøttet tross dette likevel ikke tilheler.

Pulpa, der tannerven finnes, inne i tannen kan også bli irritert, og tannen blir da følsom for varme og kulde.

Det er ganske vanlig at tannen kan være øm å tygge på i noen uker etter behandlingen. I vanskeligere tilfeller kan det vare i flere måneder.

Hvis du etter noen dager synes at fyllingen føles høy når du biter sammen uten å tygge på noe, skal du ta kontakt med oss så justerer vi fyllingen.

Eventuelle symptomer skal således sakte avta og forsvinne. Hvis du i stedet får tannverk, skal du selvfølgelig ta kontakt med oss. Det normale er at alt føles bra og du kan bruke din nyreparerte tann som vanlig.

Hvis noe er uklart, må du selvfølgelig bare ta kontakt.