

Implantatbehandling hele kjeven - 1 stegsteknikk

Tannmangel

Takket være de siste årtienes medisinske landevinninger har hundretusentalls pasienter sluppet proteser som løsner og i stedet fått fastsittende tenner. Behandlingen er vel utprøvd og vitenskapelig bevist med svært gode resultater.

Behandling

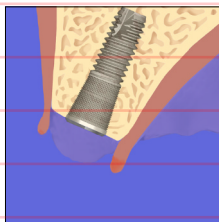
Vi begynner med å bedøve området der implantatene, eller som vi sier fiksturene, skal festes. Bedøvelsen er den samme som den vi bruker når vi f.eks reparerer en tann. Hele operasjonen er helt smertefri.

Vi har en svært nøyaktig operasjonsteknikk. De instrumentene vi bruker er sterilisert, og vi følger naturligvis de hygienereglene som helsemyndighetene har anbefalt. Operasjonen er rutine for oss, men selvfølgelig ikke for deg. Forberedelsene med at vi vasker rent og ordner til alt kan ta litt tid. Det er for din skyld at vi er nøye.



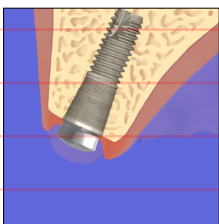
I dagens moderne tannbehandling er det en selvfølge at behandlingen skal være smertefri.

Fiksturinnsetting



Fortannsområdet gjennomskåret og sett fra siden.

Når vi er sikre på at bedøvelsen virker, lager vi et snitt, noen ganger flere små snitt, i tannkjøttet for å nå de områdene der fiksturene skal plasseres. Det kan bråke litt når vi borer, men hele behandlingen er smertefri. Du kan selvfølgelig prate med oss under behandlingen.



Vi fester en såkalt tilhelingsdistans som beskyttelse over hver fikstur. Distansen stikker opp noen millimeter gjennom tannkjøttet og skal sitte der under hele tilhelingsperioden.

Nå gjenstår bare å sy igjen snittet. Første behandlingen (fiksturinnsettingen) er ferdig. Om en uke eller to må du komme tilbake for kontroll. Da tar vi bort stingene.

Etter behandlingen

På neste side finner du svar på mange av de spørsmålene vi pleier å få i forbindelse med, og etter en operasjon. Følg også nøye våre anvisninger som du også finner der.

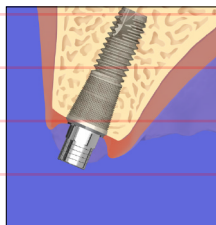
Om en uke eller to finner neste besøk sted, og da tar vi bort stingene og foretar kontroll. Du skal vanligvis ikke bruke protesen din disse dagene. Vi tilpasser protesen slik at du kan begynne å bruke den etter at vi har tatt bort stingene.

Tilhelingsperioden

Hvor lang tid nettopp dine fiksturer trenger av tid før de har festet seg, beregner vi før operasjonen, men det er først i forbindelse med operasjonen vi bestemmer det sikkert. Vanligvis tar det ca. 6 måneder i overkjeven og 3 måneder i underkjeven. Når tilhelingen er ferdig, følger påsetting av distanser.

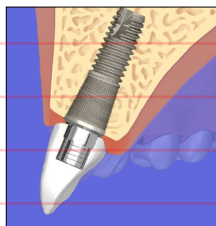
I tilhelingsperioden skal fiksturene forstyrres minst mulig, og dette gjelder spesielt de første ukene. I tilhelingstiden kan det være nødvendig å justere protesen hos oss.

Distansetiltslutning



Når man bedømmer at fiksturene sitter forsvarlig fast i kjevebenet (vanligvis etter 3-6 måneder), er det tid for å tilslutte distansene. En distanse forlenger en fikstur slik at vi siden kan få festet dine nye tenner. Dette arbeidet gjør vi vanligvis uten bedøvelse og du kjenner ingenting.

Det protetiske arbeidet



Nå følger ytterligere 5-6 besøk. I løpet av disse besøkene tar vi avtrykk, samt bestemmer og prøver sammen med deg utseende og form på dine nye tenner. Etter noen uker er vi som regel ferdige.

Fremtiden

Prognosen for implantatbehandling er vanligvis svært god. Vi setter opp et individuelt skjema for fremtidige kontroller og undersøkelser hos oss slik at vi sammen kan forebygge sykdom. Målet er at implantatene skal følge deg hele livet. Tennene (men ikke fiksturene) slites omtrent på samme måte som naturlige tenner. En stor fordel er at vi kan ta løs og friske opp tennene hvis slitasjen blir for stor. Etterpå kan de settes tilbake igjen.

Vær nøye med å følge våre anbefalinger.

Om du har noen spørsmål eller lurer på noe, så kan du alltid kontakte oss.

Lykke til !

Å tenke på etter behandling

Et operasjonssår i munnhulen kan i motsetning til andre sår på huden vanligvis ikke beskyttes med noen form for bandasje. For å få en komplikasjonsfri tilheling, kreves det derfor at du er forsiktig med operasjonsområdet og følger våre gitte instruksjoner.

Bruk av protese. De nærmeste ukene etter operasjonen starter tilhelingen. Det er svært viktig at det ikke forekommer noen form for belastning, f.eks fra en protese, på fiksturene. Derfor skal du ikke bruke protesen frem til neste besøk (da vi tar bort stingene). Vi tilpasser siden protesen for å redusere belastningen mot fiksturene.

Hvis du i tilhelingsperioden kjenner at protesen gnager, skal du kontakte oss.

Rengjør protesen som vanlig. På innsiden av protesen fester vi ofte et mykt stoff som ikke lar seg børste så lett. Det finnes spesielle rengjøringsmidler du kan legge protesen i som et supplement.

Smerte forekommer ofte når bedøvelsen slipper taket. Eventuell verking er mest påtagelig i de første timene og avtar som regel etter et par døgn.

Vanligvis kan smerten dempes eller avhjelpes med legemidler man kan få kjøpt reseptfritt på apotek, f.eks Paracet eller Panodil.

Vær nøye med å lese bruksanvisningen for hvordan preparatet skal brukes og med å følge eventuelt andre anbefalinger fra oss.

Hevelse opptrer som regel etter behandling rundt operasjonsområdet og av og til også i ansiktet. Hevelsen er gjerne størst et par dager etter operasjonen, for så siden suksessivt å avta. Av og til kan man få et blåmerke, noe en heller ikke skal uroe seg for.

Blødning i mindre omfang kan inntreffe etter operasjonen og er også normalt. Skulle blødningen ikke vise tegn til å stoppe, kan du plassere en sammenrullet gaskompress, et rent lommetørkle eller lignende over såret med et lett og konstant trykk i ca. 30 minutter. Deretter fjerner du kompressen forsiktig. Sitt eller halvligg. Kommer hodet ditt for lavt, øker risikoen for blødning. Har ikke blødningen stoppet, kan du gjenta denne prosedyren 2 - 3 ganger. Skulle blødningen fremdeles ikke opphøre, skal du kontakte oss eller tannlegevakten, eventuelt et sykehus.

Unngå å skylle munnen, spise eller drikke i de første tre timene etter operasjonen, og ikke før bedøvelsen har sluppet taket. Det er viktig for tilheling og eget velvære at du siden spiser slik at det normale næringsbehovet blir dekket. Du bør velge flytende kost de første dagene, og deretter most kost frem til neste besøk hvor vi fjerner stingene og du kan begynne å bruke protesen igjen. Røyking forstyrrer tilhelingsprosessen og bør i det lengste unngås. Risikoen for komplikasjoner, som f.eks at fiksturene ikke fester seg, er større blant de som røyker.

Sug ikke i såret og unngå hardt kroppsarbeide eller noen form for trening den første uken.

Kroppstemperaturen stiger i blant det første døgnet etter en operasjon, men bør siden gå tilbake til det normale.

Du bør børste tennene (hvis det er noen igjen) som vanlig. Børst forsiktig med en myk tannbørste, men unngå sårområdet som må få tilhele i fred. Noen ganger anbefaler vi et spesielt skyllemiddel som ekstra hjelp de første ukene.

Når du kan bruke protesen din igjen, skal du hver dag, med en myk tannbørste og et svært lett trykk, forsiktig børste over tannkjøttet og fiksturtoppene som stikker opp.

Kontakt oss eller vakthavende tannlege/sykehus om noe skulle skje som faller utenfor det som er beskrevet ovenfor. Det kan f.eks være:

Sterk blødning som du selv ikke får stoppet. Økende hevelse, problemer med å svelge, kraftig feber, verking som tiltar eller endrer karakter etter noen døgn.

Kontakt oss også om noen av stingene eller tilhelingsdistansene skulle løsne.

I tilhelingsperioden (vanligvis 3-6 måneder) skal du regelmessig kontrollere området der fiksturene sitter. Om det hovner opp, gnager eller er ømt, eller på annen måte plutselig kjennes annerledes ut, bør du kontakte oss.

