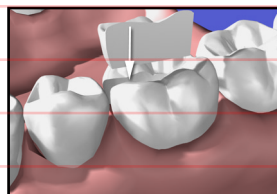


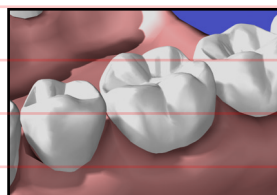
## Å få et limt keramisk innlegg i en jeksel

### Et innlegg kan redde en skadet tann

Et hull i en tann må i de aller fleste tilfeller repareres om man på lang sikt vil beholde tannen. Med en direkte fylling som kompositt eller amalgam, kan dette vanligvis gjøres i løpet av et besøk. Hvis hullet er stort, vil prognosen ofte bli bedre om man benytter en eller annen form for innlegg i stedet. Innlegget får vanligvis en bedre form sammenlignet med en fylling, spesielt når hullet i tannen er stort. Fyllingen blir da tettere og motstanden mot slitasje øker. I dag er det mulig takket være nye keramiske materialer å fremstille meget holdbare og pene innlegg uten bruk av metall.



*Med et keramisk innlegg kan man fylle ut både store og små hull. Det keramiske innlegget limes (lamineres) fast i hullet.*



*Keramet får sin styrke takket være moderne sement som gjør det mulig å laminere fast innlegget til tannen.*

### Viktig med god munnhygiene

For å lage et innlegg, trenger man vanligvis to besøk. Før første besøket er det viktig at du er nøye med munnhygiene, spesielt rundt den tannen som skal behandles. Følg derfor våre instruksjoner om f.eks rengjøring mellom tennene. Hvis det blir liggende bakterier og plakk på tannkjøttet, blir dette betent og blør lett, noe som kan gjøre at innlegget ikke blir optimalt. Du må da regne med flere besøk hos oss.

### Første besøket

Først forsikrer vi oss om at tannen er helt bedøvet før behandling. I visse tilfeller behøves ingen bedøvelse.

Først tar vi bort eventuell karies og i blant gamle fyllinger. Hvis pulpa er nær og det er mye av kronen som er borte, beskytter og forsterker vi noen ganger tannen med en fylling. Ujevnheter utjevnes slik at passformen mellom innlegget og tannen skal bli best mulig.

Vi tar så et avtrykk av tannraden samt av den andre kjeven.



*Med dagens moderne tannbehandling er det en selvfølge at behandlingen skal være smertefri.*

Når avtrykkene er tatt, får tannen en provisorisk fylling som blir liggende til neste tannlegebesøk. Med en farge-skala bestemmer vi fargen.

Du er nå ferdig med den første behandlingen.

### Tannteknisk laboratorium

I avtrykkene helles det gips. Når gipsen har stivnet, har vi en perfekt kopi av tennene dine som vi kan bruke som modell for å lage et innlegg. Vi benytter ulike teknikker for å fremstille et innlegg. Det vanligste er at et tannteknisk laboratorium, med hjelp av gipsavstøpningen, først vokser opp formen på innlegget. Voksen pakkes inn i en spesiell masse som dekker hele voksinnlegget og stivner. Voksen brennes deretter ut og smeltet porselen presses inn i hulrommet under meget høyt trykk. Gipsformen rundt innlegget tas av, og nå gjenstår for teknikeren å karakterisere keramet med ulike fargenyanser så det blir pent, samt å høyglanspolere det. Av og til kompletterer man med å brenne tynne lag med porselen på keramet. Den kompliserte prosessen gjør at man får et meget holdbart og emaljelikt keram. Hvert lille innlegg blir et kunstverk for seg. Fremstilt med meget høy presisjon, spesielt for hver pasient.

### Andre besøket

Etter en uke eller to er det tid for det andre besøket. Vi løsner den provisoriske fyllingen, og nå foretar vi den endelige kontrollen på at passformen er perfekt. Sammen med deg påser vi også at fargen og formen er bra. Vanligvis ser alt bra ut, og da vaskes innlegget og tannen grundig. For å feste innlegget benytter vi en spesiell sement. Ved hjelp av bomullsruller og sug holder vi det tørt mens sementen stivner. Er det et vanskelig tilfelle, plasserer vi en gummiduk over tannen for å kunne holde det rent og tørt. Vi starter herdingen av sementen med et ufarlig høyintensivt lys. Når det nye innlegget er på plass, biter du på et tynt fargebånd som hjelper oss å gjøre de siste korrigeringene slik at tennene skal passe sammen ved tygging.

Etter pussing og polering blir du bedt om enda en gang å kjenne etter at tannen kjennes bra ut for deg.

Innlegget ditt er nå ferdig.

### Å tenke på etter behandlingen

Du bør vente med å spise til etter at en eventuell bedøvelse er borte, og prøv å unngå å tygge direkte på tannen det første døgnet. Munnen er følsom overfor forandringer og i blant kan det føles litt uvant å få et nytt innlegg.

Pulpa, der tannerven finnes, inne i tannen kan også bli irritert, og tannen blir da følsom for varme og kulde, og i blant om å tygge på. Symptomene skal sakte avta, men kan i enkelttilfeller vare i flere måneder. Hvis du kjenner symptomene øke etter noen uker og tannverk følger, skal du kontakte oss.

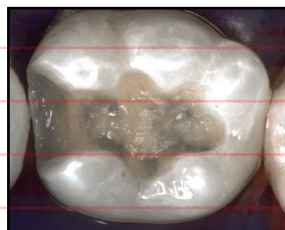
Hvis du etter noen dager biter tennene sammen uten mat i munnen og tannen kjennes høy ut, kan det være at den trenger å justeres litt. Da bør du ta kontakt med oss.

Tannkjøttet kan også være litt irritert etter behandlingen. Vær derfor nøye med å følge de hygieneinstruksjonene du har fått av oss, så vil det være bra etter noen uker.

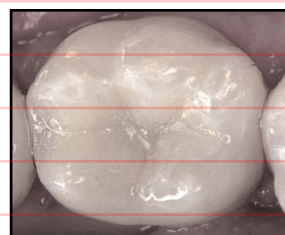
Hvis tannkjøttet ikke tilheler til tross for at du børster og holder det rent mellom tennene hver dag med f.eks tanntråd, skal du også henvende deg til oss.

Det normale er at alt føles bra, og din nye tann kan brukes som vanlig.

Om du lurer på noe, må du selvfølgelig bare ta kontakt.



*Hullet i tannen er relativt stort. Når vi har tatt et avtrykk av tannen, får tannen en provisorisk fylling.*



*Et tannteknisk laboratorium lager med høy presisjon et keramisk innlegg, som vi fester ved besøk nummer to. Siden er det bare å begynne å tygge og le som vanlig igjen.*